

# 目 次



1	第70回都民体育大会春季大会日程・会場一覧 .....	2
2	第70回都民体育大会開会式 .....	3
3	第70回都民体育大会閉会式 .....	3
4	都民体育大会開催基準要綱 .....	4
5	都民体育大会実施要項 .....	5
6	各競技要項 .....	8
	(1) 区市町村対抗正式競技 .....	8
	① 陸上競技(男・女) .....	8
	② サッカー競技(男) .....	10
	③ テニス競技(男・女) .....	12
	④ バレーボール競技(男・女) .....	14
	⑤ バスケットボール競技(男・女) .....	16
	⑥ ソフトテニス競技(男・女) .....	18
	⑦ 卓球競技(男・女) .....	20
	⑧ 軟式野球競技(男) .....	22
	⑨ 馬術競技(男) .....	24
	⑩ フェンシング競技(男) .... (女子の部は公開競技) .....	26
	⑪ バドミントン競技(男・女) .....	28
	⑫ 弓道競技(男・女) .....	30
	⑬ ソフトボール競技(男・女) .....	32
	⑭ 柔道競技(男) .....	34
	⑮ クレー射撃競技(男) .....	36
	⑯ ライフル射撃競技(男) .....	38
	⑰ 剣道競技(男) .....	40
	⑱ アーチェリー競技(男) .... (女子の部は公開競技) .....	42
	⑲ 空手道競技(男) .... (女子の部は移行競技) .....	44
	⑳ なぎなた競技(女) .....	46
	㉑ ボウリング競技(男・女) .....	48
	㉒ ゲートボール競技(男・女) .....	50
	㉓ ダンススポーツ競技(混) .....	52
	(2) 区市町村対抗公開競技 .....	54
	㉔ ハンドボール競技(男・女) .....	54
	㉕ 自転車競技(男・女) .....	56
	㉖ 銃剣道競技(男) .....	58
	㉗ ローラースケート競技(男) .....	60
	㉘ 少林寺拳法競技(男・女) .....	62
	(3) 公開演技 .....	64
	㉙ ラジオ体操 .....	64
7	第70回都民体育大会春季大会競技別監督会議一覧表 .....	65