

平成28年度 東京都体育協会 競技力向上研修会

- 趣 旨 東京都のスポーツ水準の向上を図るため、競技団体競技力向上委員等、競技力の向上を目的とする選手や指導者等を対象とした研修会を行う。
- 主 催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
- 対象者 (1)東京都体育協会加盟競技団体の競技力向上委員（国体41競技）
(2)国体の監督・コーチ、競技力向上事業の選手・指導者
(3)その他競技力向上を目的とする選手・指導者 等
- 内 容 講演「ジュニアアスリートに必要な日々の食事について（仮称）」

5 講 師 **河 谷 彰 子** 氏（管理栄養士）

【プロフィール】

日本女子大学家政学部を卒業後、筑波大学大学院体育研究科を修了。管理栄養士として、現在はJリーグ選手やラグビー選手をはじめ、幅広い層に対し栄養アドバイスや食サービスの提案等を行う。書籍「小・中学生のための 勝てる！強くなる！スポーツ選手の栄養満点ごはん」監修

【主な活動】

- ・(公財)日本ラグビーフットボール協会セブンズ アカデミー栄養アドバイザー
- ・慶応義塾大学非常勤講師
- ・さくら整形外科クリニック管理栄養士 其他多数

6 定 員 50名（先着） ※申込用紙に連絡先の記入をお忘れなくお願いいたします。

7 実施日時 平成29年3月30日（木）18:30～20:30 ※受付18:00より

8 会 場 岸記念体育会館1階 会議室
〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館
<交通> JR「原宿」、東京メトロ「明治神宮前」より徒歩7分
※ 岸記念体育会館の駐車場は利用できません。
ご出席の方は公共交通機関をご利用ください。

9 申込方法 添付の「参加申込書」に必要事項を記入し、FAXでお申し込みください。

10 申込期限 平成29年3月28日（火） 17:00

11 申込み（問合せ先）

（公財）東京都体育協会 事業部 競技スポーツ課 担当：笹生（さそう）

〒150-8050 渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館 3階

TEL 03-6804-8123 FAX 03-3465-4311