

平成29年度 東京都体育協会 競技力向上研修会

- 趣 旨 東京都のスポーツ水準の向上を図るため、競技団体競技力向上委員等、競技力の向上を目的とする選手や指導者等を対象とした研修会を行う。
- 主 催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
- 対象者 (1)東京都体育協会加盟競技団体の競技力向上委員（国体41競技）
(2)国体の監督・コーチ、競技力向上事業の選手・指導者
(3)その他競技力向上を目的とする選手・指導者 等

- 内 容 講演「国体（候補）選手のためのメンタルトレーニング研修
～常にベストパフォーマンスを発揮するために～」

- 講 師 大儀見浩介 氏



【プロフィール】

静岡県清水市生まれ。東海大学第一中学校（現・東海大学付属翔洋高等学校中等部）サッカー部時代に、全国優勝を経験。東海大学進学後、高妻容一研究室にて応用スポーツ心理学（メンタルトレーニング）を学び、現在はスポーツだけでなく、教育、受験対策、ビジネス、社員研修など、様々な分野でメンタルトレーニングを指導している。

【主な活動】

- ・帝京平成大学非常勤講師
- ・静岡県メンタルトレーニング応用スポーツ心理学研究会責任者
- ・国際スポーツ心理学会会員 その他多数

- 定 員 50名（先着） ※申込用紙に連絡先の記入をお忘れなくお願いいたします。

- 実施日時 平成30年3月15日（木）18:30～20:30 ※受付18:00より

- 会 場 フォーラムエイト 504会議室
東京都渋谷区道玄坂2-10-7 新大宗ビル
<交通> JR「渋谷」より徒歩5分
※ 車でお越しになれる場合は、駐車場は隣接の有料パーキングをご利用ください。

- 申込方法 添付の「参加申込書」に必要事項を記入し、FAXでお申し込みください。

- 申込期限 平成30年3月12日（月） 17:00

- 申込み（問合せ先）

（公財）東京都体育協会 事業部 競技スポーツ課 担当：小林

〒150-8050 渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館 3階

TEL 03-6804-8123 FAX 03-3465-4311